

Friedenauer TSC 1886 e.V.



VEREINSMITTEILUNGEN



52. Jahrgang

Nr. 4/4

Nov. 2017



Berichte ab Seite 12

Anschriften der Vorstandsmitglieder des Friedenauer TSC 1886 e.V.

Geschäftsstelle: „**Burg**“ - Schmargendorfer Straße 18, 12159 Berlin (am Friedrich-Wilhelm-Platz)
Öffnungszeiten: Montags 17 - 20:30 Uhr & donnerstags 10 - 13 Uhr - Telefon / Fax: 851 33 70.

Vereinskonto bei der Berliner Volksbank - IBAN: DE64100900005807400039

vorstand@friedenauertsc-berlin.de

www.teamlr.de/FriedenauerTSC

Spendenkonto des Vereins bei der Berliner Volksbank - IBAN: DE92 1009 0000 5807 4000 20

Vorstand:

1. Vorsitzender - Christian Wille
Hindenburgdamm 81, 12203 Berlin
christianwille@t-online.de / 01511 646 39 77

stellv. Vorsitzende - Gisela Schoel
Bruno-Walter-Str. 8d, 12247 Berlin
Gisela.Schoel@t-online.de / 01601548785

Kassenwart - Christian Strey
Torweg 103 b, 13591 Berlin
ftscstrey@gmail.com / 030 333 82 10

Schriftführerin & stellv. Pressewartin
Kerstin Gebert
Renatenweg 15, 12249 Berlin
k.gebert@gmx.net / 0179 780 43 51

Pressewart - Peter Wojtkowiak
Schnackenburgstr. 16, 12159 Berlin
wojtkowiak-p@t-online.de / 0171 688 16 36

Sportvereine

Für alle ein Gewinn

Abteilungen:

 **Fußball** - Manuel Sombecki
Birkbuschstr. 46, 12167 Berlin
manuel.sombecki@gmail.com / 0157 86 24 09 61

Kassierer - Stefan Ziem
Prinzregentenstr. 94, 10717 Bln.
Stefan.Ziem@hotmail.de / 030 211 66 23

 **Gymnastik** - Regina Taraschke
Fregestr. 59, 12159 Berlin
reginataraschke@web.de / 030 85 75 72 67

Kassenwartin - Sabine Klose
Pücklerstr. 16, 14195 Bln.
SabineKlose@gmx.net / 030 851 87 83

 **Volleyball** - Ralf Herbert
Taanusstr. 20, 12161 Berlin
ralf.rh.herbert@web.de / 01577 970 64 86

Kassierer - Horst Wolf
Eisackstr. 32, 10827 Bln.
horst-wolf@web.de / 030 855 14 52

 **Turnen** - Beate Strey
Torweg 103 b, 13591 Berlin
ftscstrey@gmail.com / 030 333 82 10

 **Tischtennis** - Jana Marx / 030 852 04 01
Dieter Nain / 030 851 26 10

Kassierer - Ingo Peters
Riemenschneider Weg 82, 12157 Bln.
enews@dripet.de / 030 64 49 96 22

 **Handball** - Max Gehann
Bundesallee 123 / 12161 Berlin
max.gehann@sg-osf.de / 0160 97 95 14 83

Kassierer - Christopher Barrett
Argentinische Allee 251 / 14169 Bln.
christopher.barrett@sg-osf.de / 01577 463 06 35

 **Badminton** - Thomas Chung
Fregestr. 25 / 12161 Berlin
chung.thomas@gmx.de / 030 624 64 27

Kassenwart - Peter Schmelz
Tel. 03328 422 90 92

 **Basketball** - Nick Mynter
Bundesallee 79a, 12161 Berlin
nick@basketball-friedenau.de / 0160 700 87 77

Kassenwartin - Katharina Kretzer-Moßner
Lepsiusstr. 108, 12163 Berlin
kasse@basketball-friedenau.de / 030 53 60 24 64

 **RCCT - Berlin** - Thomas Skodlerack
Nürnberger Str. 24a, 12309 Berlin
info@rcct-berlin.org / 0151 17 44 96 99

Schatzmeister - Andreas Wurzel
Wehnertstr. 11, 12277 Berlin

Liebe Vereinsmitglieder



Nun bittet mich unser Pressewart um einen Bericht für die 4te Ausgabe der Vereinsnachrichten. Dann überlegt man was soll denn geschrieben werden und dabei fällt einem auf, upps schon wieder ein Jahr um, die dunkle und kühle Jahreszeit rückt näher und in gut 4 Wochen ist Weihnachten. Jubel Trubel Familienfest, ein Weihnachtsmann, die Weihnachtsgans und der Schweinebraten brutzeln vor sich hin. Und dann fällt einem ein, was ist in diesem Jahr alles im Verein losgewesen. Hey ja, wir haben die 2000er Marke an Mitgliedern Anfang dieses Jahres erreicht. Wir wachsen immer weiter, unsere Mitgliederzahlen belaufen sich jetzt auf 2272 Mitglieder. Das ist ein Zuwachs innerhalb eines Jahres von ca. 200 Mitgliedern. Besonders erfreulich ist dabei, dass die Abteilungen Volleyball und Badminton jetzt Jugendliche aufnehmen konnten und damit der großen Anfrage in beiden Abteilungen nachkommen konnten. Dann fällt mir wieder ein, wir wachsen und unsere Sportanlagen verkommen immer mehr, werden teilweise geschlossen und wir sind Jongleure der Trainingszeiten. Es wird immer deutlicher, dass unsere Aufgabe weiterhin darin bestehen wird, 2018 die Politik im Bezirk als auch im Land darauf hinzuweisen das wir Sportler_innen intakte und neue Sportanlagen benötigen. Der Bedarf ist groß und die Freude im Friedenauer TSC Sport zu treiben ist noch viel größer. Und die wachsenden Zahlen sagen



noch etwas aus, wir alle fühlen uns in unserem Verein wohl, unsere Ehrenamtlichen leisten großartige Arbeit, wir sind für einander da und pflegen ein gutes Vereinsleben. Vielen Dank daher an alle für die tolle Arbeit. Natürlich haben wir auch wieder kleine und große Erfolge erzielt, ob Meisterschaften, Aufstiege, auch Abstiege all das spielt eine große Rolle für ein intaktes Vereinsleben. Ich weiß nicht wo das hinführen wird, ich freue mich aber auf jedes einzelne Mitglied das sich uns anschließt und sich hier wohl fühlt. Also lasst uns das 2500 Mitglied dann begrüßen.

Um einen Verein mit so vielen tollen Mitgliedern zu führen und zu leiten müssen wir daran denken die richtigen Wege einzuschlagen. Diese Aufgaben sind nicht mehr nur durch Ehrenamtliche mit der Ehrenamtschale zu bewerkstelligen. Viele Ideen geistern in unserem Kopf herum und wir werden sie im nächsten Jahr euch kundtun. Ein Teil davon ist die Geschäftsstelle. In der letzten Ausgabe hatten wir ja bereits schon einmal um Mithilfe gebeten. Wir suchen Mitglieder die handwerkliche Fachkräfte Maler und Parkettleger sind, um uns zu beraten. Die Burg muss saniert werden, wir brauchen Informationen was eine Parkettsanierung und ein neuer Anstrich kosten würde, damit wir wissen was für Kosten auf uns zu kommen. Dazu brauchen wir auch neue Tische für die untere Etage und neue Stühle und Tische für die Geschäftsstelle. Bitte meldet euch bei uns. Wir können guten Rat gebrauchen. Dieses sind die ersten Schritte und weitere sind im Gespräch.

Wir der Vorstand wünschen euch allen friedvolle Feiertage, ein glückliches und erfolgreiches 2018 und eine Menge toller Geschenke. Wir sehen uns auf dem Engelmarkt am 10. Dezember auf dem Breslauer Platz oder beim Neujahrsempfang in der Burg.

Und nun viel Spaß beim Lesen!
Für den Vorstand CW

**EIN BEZIRK
EIN TEAM**



Liebe Vereinsmitglieder des **Friedenauer TSC 1886 e.V.**

Hiermit laden wir alle Mitglieder zu unserer

132. Jahreshauptversammlung

am Freitag, 16. März 2018 um 19:30 Uhr

im Rathaus Schöneberg (Erdgeschoss), John-F-Kennedy-Platz 1, 10825 Berlin
freundlichst ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Protokoll
3. Ehrungen
4. Berichte des Vorstandes und der Abteilungen
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Anträge
7. Satzungsänderungsanträge
8. Neuwahlen
9. Verschiedenes



**Über ein zahlreiches und pünktliches Erscheinen
unserer Mitglieder würden wir uns sehr freuen.**

Christian Wille
Vorstand

Friedenauer TSC
1886 e.V.

8. Mal
auf dem
Engelmarkt
10. Dez. 2017 - 13 Uhr

Rathaus Friedenau **Breslauer Pl.**
12159 Berlin

Geschäftsstelle: „Burg“ Schmargendorfer Str. 18 - 12159 Bln. - Tel. / Fax: 851 33 70
www.teamlr.de/FriedenauerTSC
vorstand@friedenauertsc-berlin.de



Eine schöne Adventszeit, fröhliche und besinnliche Weihnachten sowie ein erfolgreiches und sportliches Jahr 2018 wünscht der Friedenauer TSC 1886 e.V.

Stück



für Stück ...

bauen Sie mit uns an einer Zukunft,
in der Alzheimer geheilt werden kann.

Möchten Sie weitere Informationen?
Schreiben oder rufen Sie uns an unter:



Alzheimer Forschung
Initiative e.V.

Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

0800 / 200 400 1 (gebührenfrei)



Liebe Sportlerinnen und Sportler!

Zur Abteilungsversammlung 2018 möchten wir Euch alle herzlich einladen.

Ort: Die Burg, Schmargendorfer Str. 18, 12159 Berlin

Datum: Montag, 19.02.2018 / Zeit: 20.00 Uhr

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellen der Beschlussfähigkeit und ordnungsgemäßer Einladung
3. Anträge
4. Bericht des Abteilungsleiters
5. Bericht der Kassenwartin
6. Bericht der Kassenprüfung
7. Entlastung der Abteilungsleitung, des Jugendwarts, der Kassenwartin und der Kassenprüferinnen
8. Neuwahlen
9. Beitragserhöhung
10. Verschiedenes

Sportliche Grüße

Nick Mynter

Friedenauer TSC 1886 e.V. Abteilungsleiter Basketball

Neue Basketball Angebote



Mama & Kind Basketball

Wann: Sonntags 15.00 - 16.30 Uhr

Wo: Neue Sporthalle, Handjerystraße 97

Wer: Mütter & Kinder (ab Laufen bis 6 Jahre)

Was: Sportkleidung & Hallenschuhe bitte mitbringen



Illustrationen: © vecteezy.com • Fotolia



Damen Freizeit Basketball

Wann: Sonntags 15.00 - 16.30 Uhr

Wo: Neue Sporthalle, Handjerystraße 97

Wer: Anfängerinnen & Sportliche

Was: Sportkleidung & Hallenschuhe bitte mitbringen

Kostenfreies Probetraining
Anmeldung erbeten: jane@basketball-friedenau.de



Der Minibereich



Der Minibereich der Basketballabteilung ist mit viel Schwung in die neue Saison gestartet. Hier ein kurzer Überblick:

Unsere Jüngsten sind in der U8 erfolgreich in ihre erste Saison gestartet und konnten ihr erstes gleich Spiel gewinnen! U11 Team Blau gewinnt den Mammut Cup und landet beim BBV-Jahrgangsturnier wegen eines (!) unglücklich verlorenen Spiels leider nur auf Platz 5. Seither konnten aber 3 von 4 Ligaspielen überzeugend gewonnen werden. U11 Team Weiß unter dem neuen Coach Florian feiert einen gelungenen Einstand mit einem deutlichen Sieg gegen RSV Eintracht. U10 Team Blau startet rasant in die Saison und kann beide bisherigen Spiele gewinnen U9 Team Blau verliert das Auftaktspiel unglücklich mit einem Korb, kann die beiden folgenden Spiele aber deutlich gewinnen Die Teams Weiß der U9 und U10 sehen sich, obwohl in der Anfänger-Staffel gemeldet,

leider reihenweise Fortgeschrittenen Teams gegenüber und müssen entsprechend Lehrgeld bezahlen. Die Kids sind jedoch mit viel Spaß und Elan bei der Sache und freuen sich auf jeden weiteren Gegner. In der neu gegründeten U7 unter Coach Tom wird fleißig und mit viel Freude gespielt und trainiert, die Gruppe wächst von Woche zu Woche.

J. Skibbe

Konsolidierungsphase der 2. Herren

Seit Beginn der Saison hat unser Mitspieler und erfahrene Trainer Alessandro die Führung des Trainings übernommen. Endlich bekommt der Mittwochabend eine regelmäßige, zielführende Struktur, für die wir alle dankbar sind. Die Saison verlief zwar bisher durchwachsen, aber wir sind guten Mutes, das Mindestziel des ordentlichen Klassenerhalts und vielleicht auch ein bisschen mehr zu erreichen.

M. Dietrich



Neue Saison, neues Glück

Die zweiten Damen kennen sich aus, ob Nachwuchs oder Zuwachs, nichts ist so stetig, wie die Veränderung. Umso schöner ist, wenn trainierte Spielzüge in die Tat umgesetzt werden, momentan regiert noch der Zufall, jedoch blicken positiv auf die nächsten Begegnungen, die bestimmt flüssiger laufen werden.

J. Weimann



Liebe Freunde der Gymnastik und solche, die es werden wollen

Ich möchte gleich mit diesem wichtigen Termin beginnen und würde mich freuen, wenn Viele die Zeit finden, dabei zu sein.

EINLADUNG zur Abteilungsversammlung

Am Dienstag, den 06.02.2018 um 19:00 Uhr in der BURG,
Schmargendorfer Str. 18 / 12159 Berlin.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Protokoll der Abteilungsversammlung vom 31.01.2016
3. Tätigkeitsbericht der Abteilungsleitung
4. Bericht der Kassenwartin und Kassenprüferinnen
5. Ehrungen
6. Verschiedenes



Es sind Ferien, d.h. in der Halle findet kein Sport statt. Wie im letzten Jahr würde ich vorschlagen, dass wir im Anschluss an unsere Jahresversammlung noch zusammensitzen, die (flüssigen) Reste der Weihnachtsfeier vertilgen und wer möchte, bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit. So können sich wieder nette Gespräche entwickeln, zu denen es in der Halle nicht immer kommen kann.

Noch ein weiterer wichtiger Punkt:

Der Jahresbeitrag !!!

Sabine Klose muss in diesem Jahr sehr häufig an die Beitragsüberweisung erinnern. Hier noch einmal die Kontonummer und bitte überweist den Beitrag bis zum 31.03.2018

Friedenauer TSC

Sabine Klose

IBAN: DE12 100 100 10 0802 5761 05

BIC: PBNKDEFF

Unsere Weihnachtsfeier der Damengruppen (Dienstag und Mittwoch) am 13. 12. in der Burg wird hoffentlich wieder so gut besucht wie im letzten Jahr. Wie immer werden wir den Abend mit einem kalten Buffet (jeder bringt etwas mit,

ob herzlich oder süß) und mit Waltrauds heiter-besinnlichen Geschichten genießen. Um 18:30 Uhr geht's los.

Die Hallenzeiten in der Offenbacher Str. haben sich für die Dienstagsgruppen geändert. Die Damengruppe beginnt um 18:30 Uhr und die Herrengruppe um 19:30 Uhr. Katharina leitet beide Gruppen jetzt schon seit dem Sommerferienende. Die Damengruppe mittwochs mit Susann beginnt um 18:45 Uhr.

Hier noch zwei Termine für Waltrauds Lesestube:

Do., 22. Febr. „Die vier Jahreszeiten“

Do., 25. Okt. „Die hohe Obrigkeit – nicht nur ernst zu nehmen, oder auf die Schippe genommen“.

Beginn der Lesestube: 19:00 Uhr bei Waltraud.

Ich wünsche euch und euren Familien eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und wenn ihr Freunde, Bekannte und/oder Nachbarn habt, bringt sie doch einfach mal zum Schnuppern in die Stunde mit.

Regina





Neues aus der Badmintonabteilung



1. Mannschaft SG BC Tempelhof / Friedenauer TSC Start in die neue Saison

Unsere Spielvereinigung SG BC Tempelhof / Friedenauer TSC ist mit acht Mannschaften in die diesjährige Saison gestartet. Die 1. Mannschaft spielt auch in dieser Saison wieder in der höchsten Berliner Spielklasse der Berlin-Brandenburg Liga. Von der Berlin-Brandenburg Liga bis zur G-Klasse sind wir somit wieder breit aufgestellt und gut in die neue Saison gestartet. Die Mannschaften setzen sich jeweils aus

gemischten Teams zusammen und pro Spieltag werden folgende Matches ausgetragen: das 1. bis 3. Herren Einzel, das 1. und 2. Herren Doppel, 1 Damen Einzel, 1 Damen Doppel und 1 gemischtes Doppel, so dass am Ende jeweils 8 Punkte zu vergeben sind.

Einladung zur Abteilungsversammlung 2018:

Ort: Winfried-Gravenstein-Halle (Illstraße)

Zeit: 19.02.2018, 19:00

Vorläufige Tagesordnung:

1. Bericht der Abteilungsleitung und des Sportwarts
2. Bericht des Kassenwirts und der Kassenprüfer
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Neuwahlen der Abteilungsleitung
5. Sonstiges

Um rege Teilnahme wird gebeten.

Iris Jaskulski

ZU FUSS ZUR SCHULE

IST SPORTLICH UND GUT FÜR DEIN KIND



BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN

FRAKTION TEMPELHOF-SCHÖNEBERG





Steffi, 53 Jahre, Handballtrainerin bei der SG OSF Berlin, arbeitet in der Familienbildung



Bekommt zu Weihnachten eine Familienpackung Waschmittel von den dankbaren Eltern: Steffi

Seit 35 Jahren bringe ich Jungs und Mädchen bei, wie man Handball spielt. Viele Spielerinnen und Spieler unserer Erwachsenenmannschaften haben bei mir einmal klein angefangen. Und es macht mir immer noch Spaß!

Zu Beginn und zum Ende einer jeden Trainingseinheit oder eines Spieltages halten mir die Kinder eine Hand entgegen und wir klatschen uns ab! Ich weiß nicht, wie viele "Abklatscher" ich in meinem Leben schon gemacht habe, aber es hat etwas ungemein Verbindendes und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl. Das ist in der heutigen Zeit etwas sehr Wichtiges, finde ich. Ich bin gerne Trainerin. Damit bei den Spielen immer alle Trikots und Hosen dabei sind, wasche ich seit Jahren die Leibchen selbst. Es ist mittlerweile eine Tradition zu Weihnachten geworden, dass ich von den Eltern eine Familienpackung Waschmittel als Dankeschön bekomme. Natürlich kriege ich meist auch noch ein anderes Geschenk bei der Weihnachtsfeier.

Jede Woche bin ich vier Stunden in der Halle und

an Wochenenden mit Spieltagen kommen noch mal fünf Stunden oben drauf. Ich kümmerge mich mit meinem Trainer-Kollegen um 50 Mädchen und Jungs bei den "Minis". Die Kinder sind zwischen fünf und acht Jahren alt. Das Wichtigste beim Training ist der Spaß am Handball.

Es hat sich viel geändert. Früher kamen die Kinder ausgeruht von zu Hause zum Training und hatten immer auch Mittag gegessen. Sie waren damals konzentrierter und entspannter. Heute kommen fast alle direkt von der Schule oder aus dem Hort in die Halle und haben schon einen langen Tag hinter sich. Außerdem haben wir immer mehr mit Eltern zu tun, die ihre Kinder überbehüten und ihnen wenig zutrauen. Jeden Sommer fahren wir zu einem großen Rasenturnier und übernachten alle mit Schlafsäcken in einer Turnhalle. Es gibt dann leider immer wieder Kinder, die nicht mitfahren dürfen, weil die Eltern glauben, der Nachwuchs würde es nicht hinkriegen. Doch die Kinder wollen natürlich mit ihren Mannschaftskameraden gemeinsam verreisen, übernachten und Handball spielen. Da müssen wir dann manchmal die Eltern überzeugen, dass die Kinder schon weiter sind, als sie glauben. Wenn wir dann wieder kommen, sind meistens alle "gewachsen" - die Kinder und die Eltern.

Ich denke, man kann Eltern und Kindern nicht früh genug zeigen, was der Sport für Möglichkeiten bietet. In unserem Verein lernen die Kids, gemeinsam Erfolge und Niederlagen zu erleben. Sie werden selbstbewusster und lernen die Stärken und Schwächen anderer zu akzeptieren. Wenn sie klein anfangen, können sie gemeinsam groß werden. Ich habe das bei meinen eigenen Kindern erlebt. Sie haben dann gleichgesinnte Freunde, verbringen gemeinsam ihre Freizeit und haben im Sport vor allem eine Alternative zu Spielekonsolen und zum "Rumhängen".

**Aus der Sendung ntv-Panorama
Protokolliert von Hero Warrings**





Einladung zur Abteilungsversammlung

Freitag, 2. März 2018 um 19:00 Uhr
Casino Sporthalle Schöneberg



Tagesordnung:

- TOP 1 - Begrüßung
- TOP 2 - Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung v. 17. 2. 2017
- TOP 3 - Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 4 - Bericht der Kassenprüfer
- TOP 5 - Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 6 - Anträge
- TOP 7 - Neuwahlen
- TOP 8 - Verschiedenes

Die Abteilungsleitung

Sportvereine

Für alle ein Gewinn

AKTIV FÜR DEN SPORT IM BEZIRK



HAGEN KLIEM

stellv. Vorsitzender des Sportausschusses

Ihr Ansprechpartner
in der CDU-Fraktion
Tempelhof Schöneberg

CDU-Fraktion Tempelhof-Schöneberg

Rathaus Schöneberg, Zimmer 3054
10820 Berlin

Telefon: (030) - 90277 66 43

Telefax: (030) - 78 70 33 25

E-Mail: info@cdu-fraktion-ts.de

www.cdu-fraktion-tempelhof-schoeneberg.de



CDU FRAKTION
TEMPELHOF-SCHÖNEBERG



Der Vorstand informiert!

Jetzt ist das Jahr fast schon wieder rum, und es ist so viel passiert in allen Mannschaften der Fußballer. Unsere ersten Herren kommt nach dem kompletten Umbruch im Sommer immer besser in Fahrt und konnte nun auch schon viele Punkte einfahren. Es entwickelt sich immer mehr eine funktionierende Mannschaft. Der Danke geht hier natürlich vor allem an das Trainer-Team um Uwe und Dennis.

Die Zweite ist in der Kreisliga A weiterhin im oberen Drittel zu finden und spielt einen sehr ansehnlichen Ball. Im Pokal sind die Schützlinge von Neno und Kevin auch noch vertreten. In der 3. Runde müssen sie zur Reserve von SF Johannisthal.

Die 3. Herren konnte nach sehr schlechtem Start in die Saison nun auch wichtige Sieg für das Saisonziel Klassenerhalt in der höchsten Spielklasse sammeln. Im Pokal mussten sie leider durch einen Fehler in der Spielplanung die Segel kampflös hissen. Dafür entschuldigt sich der Vorstand noch einmal vielmals.

Bei den Senioren geht der Trend auch wieder nach oben. Nach dem der Saisonstart einfach zu früh anging, und man durch viele Ausfälle kaum eine spielfähige Mannschaft zusammen bekam ist nun wieder ein positiver Trend zu erkennen. Man konnte neue Spieler gewinnen und somit das Niveau im Training und Spiel verbessern. Auch im Pokal möchte man überwintern. Dafür muss die nächste Runde beim SC Charlottenburg

erfolgreich genommen werden.

Die Ü40 führt die Tabelle der Landesliga an und wird auch in diesem Jahr versuchen den Sprung Richtung Verbandsliga zu schaffen. Dieses Jahr stehen die Vorzeichen noch besser als noch im letzten Jahr. Hoffen wir das die Mannschaft konstant ihre positiven Ergebnisse nach Hause bringt.

Die 7er Ü40 sind die noch etwas weiter unten in der Tabelle zu finden. Leider konnte man viele Unentschieden nicht zu einem Sieg rumreisen. Ansonsten ist die Truppe aber mit viel Eifer dabei und steigert sich weiterhin.

Bei der Ü50 sieht man bis jetzt eine sehr ausgeglichene Saison. Somit kann man noch nicht richtig sagen, wo die Reise hingehen wird. Allerdings sollte man mit dem Abstieg nichts zu tun haben.

Die Ü60 kommt nach dem Aufstieg im letzten Jahr nun immer besser in Fahrt. Es wird aber ein harter Kampf um den Erhalt der Landesliga bleiben.

Wir wünschen auf diesem Weg all unseren Mitgliedern und Fans ein schönes Weihnachtsfest und natürlich einen guten Rutsch ins Jahr 2018. Wir hoffen euch alle gesund und munter auf unseren Sportanlagen begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Manuel Sombecki

Friedenauer TSC

Abteilungsleiter Fußball

Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung der Fußballabteilung des Friedenauer TSC

Freitag, 16. Februar 2018 um 19:30 Uhr

Wo: Laubacher Str. 27 / Eingang Fehlerstr. in der Schule 14197 Berlin

Über zahlreiches und pünktliches Erscheinen unserer Mitglieder und Gäste würden wir uns sehr freuen.

Der Vorstand





1. Herren - das neue Funktionsteam,



mit den beiden neuen Trainern Uwe Bialon und Dennis Linke, sowie dem Teamverantwortlichen Detlef Schulz und Betreuerin Manjana Sachs ging nach den Gesprächen mit den Spielern mit viel Freude an ihre neue Aufgabe. Sah es bis zum 30.06.2017 noch nach einer schlagkräftigen Mannschaft aus, mit der man in der Bezirksliga recht erfolgreich sein sollte, so sah man sich am Ende der Folgeweche auf dem Boden der Tatsachen. Mit Mbye, Bonasewicz, Otto, Sey, Wiesner, Voigt, Schwach, Häsen, Avramenko, Maass, Kaan, Brecht, Eysers, Seidel, Milanovic, Can, Czediwoda, Fakhro, Weissborn, sowie Zovko standen Anfang Juli den Trainern mit 21 abgewanderten Spielern praktisch der gesamte Kader bis auf die Torhüter Wolter und Klarkowski nicht mehr zur Verfügung. Schulz, Linke und Bialon schauten ungläubig aus der Wäsche. Glücklicherweise hatte Detlef Schulz bei den Trainerverpflichtungen im Frühjahr vereinbart, dass beide Trainer auch für die Bezirksliga zur Verfügung stehen! Ganze sechs Wochen blieben nur noch Zeit, eine komplett neue Mannschaft zusammen zu stellen und auf die neue Saison vorzubereiten. Darüber hinaus kümmerte sich Detlef Schulz noch zusätzlich um die Wechselmodalitäten mit den neuen Vereinen unserer ehemaligen Spieler. Im

Eiltempo formierte sich eine Mannschaft die alle Vorbereitungsspiele sang- und klanglos verlor und den Trainern sehr harte Arbeit abverlangte. Erst im Laufe der ersten Pflichtspiele formierte sich eine Mannschaft, welche den Anforderungen des Trainerteams halbwegs gerecht wurde. Nun sind 9 Pflichtspiele absolviert und durch viele Verletzungen und Urlaube einiger Spieler hat sich immer noch keine "erste Elf" herauskristallisiert. Mit 14 Punkten steht man nun an achter Stelle und die Trainer stecken noch weiter viel Mühe in die qualitative Erweiterung der Mannschaft. Die Mannschaft, das Trainerteam, sowie Detlef und Manjana bedanken sich bei allen Fans, die uns in Heim- und Auswärtsspielen immer wieder lautstark unterstützen!

D.S





Altliga Ü50 - Farbe im Spiel



Gewissenhafte Schuhverkäufer hätten wahrscheinlich auf die grelle Farbe verwiesen und vorsichtig gefragt, ob das in dem Alter denn noch angemessen sei. Schließlich ging es um ein Modell in gelbgrüner Signalfarbe, so wie man das von den grellen Leuchtwesten für Radfahrer kennt. Der Käufer war kein talentiertes Nachwuchstalents, sondern ein Spieler fortgeschrittenen Alters. Nun, die Schuhe waren jedenfalls eine zeitlang das wichtigste Gesprächsthema in der Kabine der Ü50, bis der Besitzer, hier Bernd S. genannt, mit seinen gezielten "Befreiungsschlägen aus der Tiefe" (Mitspieler Hans B.) das Punktspiel gegen die SSG Humboldt (Endstand 3:0) in der Anfangsphase bestimmte, der Mannschaft half, früh in Führung zu gehen und somit alle Diskussionen über altersgerechte Sportkleidung beendete. Nach dem Spiel wurde dann mehr über den Torwart (Andreas S.) und sein Trikot im Orange der Stadt-Reinigung gesprochen, aber das ist ein anderes Thema.

Die Anekdoten zeigen, dass die Saison für die Ü50 bisher entspannt verläuft. In der vergangenen Spielzeit dauerte es quälend lange, bis die Mannschaft den Klassenerhalt gesichert hatte, Verletzungen und Krankheiten kamen dazu, in dieser Saison misslang zwar der Start erneut, aber inzwischen gehört das Team zu den besseren der Liga. Und wäre nicht die Auswärtsschwäche mit Niederlagen auch gegen Gegner auf Augenhöhe, wäre sogar ein Platz in der Spitzengruppe

möglich. Es geht also aufwärts - und jetzt sogar in neuen Trikots. Dank an die Abteilungsleitung, dass es ein angenehmes Himmelblau geworden ist. Als neuer Spieler ist Bülent Güven dazugekommen, der schnell den Anschluss an die Mannschaft gefunden hat. Und nicht nur das: 18 Tore nach neun Spieltagen zeigen, dass er ein Top-Torjäger ist, übrigens in schwarzen Schuhen.

Gerade in dieser Saison ein Thema ist der Leistungsanspruch. In anderen Regionen Deutschlands gibt es in dem Alter höchstens noch Freundschaftsspiele, aber keinen Liga-Betrieb mehr. In Berlin ist das zum Glück anders. Aber, wenn es auch vor allem um Hobbysport geht, so ist es nicht immer einfach, die Balance zu finden zwischen Ehrgeiz und Freizeitvergnügen. Frank Apelt, Hans Brombosch und Uwe Neitzel schaffen es aber durch ihr Engagement und ihren Enthusiasmus, einen guten Kompromiss zu finden, den alle in der Mannschaft akzeptieren.

Was auch daran liegt, dass nach dem Schlusspfiff längst nicht alles vorbei ist. Die Mannschaftsfahrt im vergangenen Frühjahr nach Malente und im kommenden Jahr in den gleichen Ort sind immer wieder ein Thema (Dank an Chef-Organisator Arnim Pann), auch die Kiste Bier in der Kabine und gelegentlich ein Mannschaftssessen gehören dazu. Gesprächsthemen gibt es genug, nicht nur, weil Spieler durch ihre Schuhwahl Farbe bekennen.



Vorbereitung & Saisonstart der 2. Herren

wir möchten euch über unsere Vorbereitung und den Saisonstart berichten.

Nach einer ordentlichen Saison 2016/2017, dem knapp verpassten Aufstieg in die Bezirksliga, möchten wir in der neuen Saison dort anknüpfen und wieder oben in der Tabelle mitwirbeln.

Erstmal möchte ich unsere Neuzugänge begrüßen: Christoph Schwemmer (Union 06), Dala-min Alkabir (o.V.), Sirus Scott (o.V.), Steven Bichleder (3. H), Stefan Voigt (1. H) und Yasin Kes (1. A). Nicht vergessen möchte ich unseren neuen TW-Trainer Bernd Markgraf (Vater vom Spieler der 1.H), der unsere Torhüter gut vorbereitet.

Dann möchten wir dem Verein danken für das Trainingslager Wochenende in Slubice (bei Frankfurt O. in Polen). Mit insgesamt 21 Personen waren wir angereist und haben ein intensives aber auch spaßiges Wochenende gehabt. Diese Vorbereitung war leider geprägt von vielen Urlaubern, so dass es schwer war alle Spieler auf ein Level zu bringen, dies müssen wir jetzt leider in der Anfangsphase der Saison nachholen.

Die Testspiele waren durchwachsen, das Highlight war der 2:1 Sieg gegen den Berliner SC II (LaLi).

In der Pokal Quali hatten wir ein Freilos und in der 1.Runde ist unser Gegner nicht angetreten (Normannia 08 II).

Für das erste Punktspiel hatten wir uns viel vorgenommen, sind aber leider an uns selber gescheitert und verloren verdient mit 1:3 bei Berolina Mitte. Im zweiten Spiel konnte man einen Kantersieg gegen Croatia II mit 8:1 einfahren und danach beim CSV Olympia mit 3:1 gewinnen und nun stehen wir nach 3 Spielen mit 6 Punkten ordentlich da. Unsere Siegeserzieher hielt bis zum 7.Spieltag, wo wir gegen einen guten Gegner, einem sehr guten Spiel, uns 1:1 trennten und leider dann die weiteren 2 Spiele verloren haben, wir sind leider unser größter Gegner. Wir müssen wieder jeden Gegner ernst nehmen und unsere Leistung voll abrufen.

Im Pokal konnte man durch eine überragende Teamleistung den Landesligisten, Stern 1900 II mit 4:1 deutlich schlagen. Das zeigt was in uns steckt, ich denke wir kriegen die Kurve noch rechtzeitig und kommen wieder in Fahrt. Noch ist nichts passiert.

Am 09.11. spielen wir zu Hause gegen den Tabellenführer Wacker Lankwitz, dann am 12.11. im Pokal bei Johannisthal II und am 19.11. bei dem Tabellenzweiten.

Harte und ausschlaggebende Woche liegt vor uns, bis dahin wünschen wir euch alles Gute und hoffen euch bei Heimspielen auf eure Unterstützung.

Eure 2.Herren

„Fit und Gesund“ und „Wirbelsäulengymnastik mit Pilateselemente“



Körperliche Fitness zur Erhaltung und Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit, sowie die Kräftigung von Stütz- und

Bewegungsapparat sind Voraussetzungen für ein andauerndes, ganzheitliches Wohlbefinden und langwierige nachhaltige **Gesundheit**. Viele Rückenprobleme haben ihre Ursache in der Bewegungsarmut und einer schwachen Rückenmuskulatur. Dieser Kurs soll dabei helfen die Bewegungsarmut zu vermeiden und die Muskulatur wieder zu stärken und durch effektive Übungen, Rückenschmerzen vorzubeugen.

Zielgruppe: Der Kurs ist für Personen gedacht, die durch Fehlbelastungen bzw. rückenbelastende Tätigkeiten unter Verspannungen leiden, muskuläre Dysbalancen durch einseitige Belastungen ausgleichen

wollen und Haltungsschwächen und Fehlhaltungen vorbeugen oder entgegenwirken wollen

Lasse Dir den Kurs von Deiner Krankenkasse als Präventionskurs bezuschussen!

Die **Gesundheitskurse „Fit und Gesund“** und **„Wirbelsäulengymnastik mit Pilateselemente“**

sind zertifiziert und werden von Deiner Krankenkasse gemäß § 20 SGB V bezuschusst.

Der Kurs findet jeden Dienstag in der Turnhalle der Stechlinsee-Grundschule statt.

Der Zugang zur Turnhalle kann nur noch über die Götterstraße 13 -15 genutzt werden.

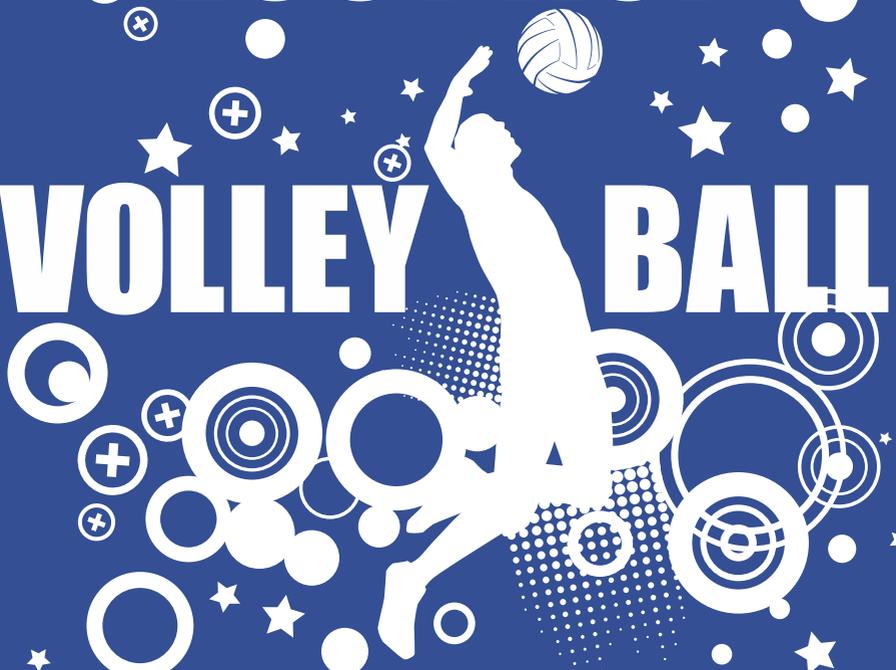
18:00 - 19:00 Uhr (obere Turnhalle)

19:00 - 20:00 Uhr (untere Turnhalle)

Kontakt: Anke Bunse 0170 204 62 12



LUST AUF VOLLEYBALL



**Der Friedenauer TSC sucht Jungen
und Mädchen der Jahrgänge
2004 – 2005, die Interesse haben,
Volleyball zu spielen!**

**INFO: RALF HERBERT, ABTEILUNGSLEITER VOLLEYBALL
MOBIL: 0157 7970 6486, MAIL: ralf.rh.herbert@web.de**



Tischtennis



Eine sportliche Begegnung

Eigentlich machen wir ja keine Punktspiele gegen andere Mannschaften, wir sind nur eine Freizeit-Tischtennis-Truppe, die ein wenig Spass haben möchte. Aber dann und wann ist es so weit, wir brauchen frisches Blut bzw. neue Gegner und laden eine fremde Mannschaft ein. So ist es auch am 2. November 2017 geschehen. Organisiert wurde die sportliche Begegnung dankenswerter Weise von einem Spieler, der in zwei Vereinen zu Hause ist. Er spielt nicht nur im Friedenauer TSC, sondern auch im Charlottenburger Verein CTTC 70. Ausgewählte Tischtennispieler und Tischtennispielerinnen dieses Vereins reisten an, um uns im Wettkampf herauszufordern und wir lieferten uns ein Freundschaftsspiel. Streng genommen hätte die Begegnung für unseren Gegner sehr ungünstig gestartet, denn einer der angemeldeten Gäste fand nicht den Weg in unsere Halle (Oder hat er nur keinen Parkplatz gefun-

den und musste umkehren?) Doch eine Spielerin unseres Teams (Danke Uli!) trat tapfer für den Fehlenden ein, so dass die Gegner quasi vollständig waren. Die Doppel und Einzel wurden absolviert, die Luft knisterte vor Spannung, viele Spiele konnten erst im 5. Satz entschieden werden. Und am Schluss zeigte sich, dass wir vollendete Gastgeber sind: Unsere Gäste konnten mit 10:08 die Halle als Sieger verlassen.

Jana



Volleyball



Hallo liebe Volleyballfreunde,

heute möchte ich mit dem offiziellen Teil beginnen. **Die Jahreshauptversammlung 2018** der Volleyballabteilung wird am

Montag, 19.02.2018 um 19.30 Uhr
wahrscheinlich im Vereinsheim BURG,
Schmargendorfer Str. 18 stattfinden.

Die Tagesordnungspunkte sind folgende:

1. Bericht der Abteilungsleitung
2. Bericht des Kassenwartes
3. Entlastung des Vorstands
4. Neuwahlen
5. Hallensituation
6. Verschiedenes

Solltet Ihr weitere Themen haben, die wir besprechen sollten, teilt mir diese bitte rechtzeitig per Email mit. Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme.

Bis Anfang Oktober konnte man die Hallensituation regelrecht entspannt nennen. Die Sporthalle in der Pöppelmannstr. konnte von unserer 1.

Herren und unserer Dienstags-Mixed-Gruppe genutzt werden und zu den Punktspielen war die Halle an den Wochenenden sogar andeutungsweise erwärmt. Die Kühlzelle aus der Vorsaison scheint ad acta gelegt. Unsere Gruppen in der Offenbacher Str. und der Stechlinsee-GS haben ebenfalls keinen Grund zu klagen.

Leider erging es unserer 2. Herren und unserer Jugendmannschaft 2004/05 in der alten Sporthalle am Perelsplatz nicht so gut. Im September kündigte das Sportamt aufgrund von Malerarbeiten eine einwöchige Sperrung an – so weit so gut. Als wir nach zwei Wochen die Halle wieder betreten, mussten wir feststellen, dass sich gar nichts getan hatte, also typischer Fall von Fehlinformation. Wieder zwei Wochen später stand ich mit den Jugendlichen vor verschlossener Halle und konnte lesen „Malerarbeiten, Halle wegen Baumaßnahmen geschlossen“. Auch das Training der 2. Herren fiel aus. Infos gab es keine mehr, weder vom Sportamt noch vom Hausmeister. Die





Fortsetzung

Halle ist bis heute (1.11.17) immer noch verschlossen, das Schloss wurde ausgetauscht. Was würde wohl passieren, wenn man Bayern München den Trainingsplatz mitten in der Saison ohne Info sperren würde? Leider ist das Thema „Kommunikation“ mit dem Sportamt wieder mal ein großes Thema.

Trotz aller Schwierigkeiten hält sich die 2. Herren bisher hervorragend auf einem 4. Tabellenplatz und versucht das Beste aus der misslichen Lage zu machen. Die 1. Herren ist mit einigen Schwierigkeiten gestartet und belegt z.Zt. den vorletzten Tabellenplatz.

Bei den drei Freizeitmannschaften läuft alles rund. Die Nachfrage ist nach wie vor groß. Leider muss die Dienstagsgruppe wahrscheinlich das nächste halbe Jahr auf unseren 2. Vorsitzenden Niko verzichten, da er sich einer Schulteroperation unterziehen musste.

Die nach den Sommerferien neu ins Leben gerufene Volleyballjugend Jahrgang 2004/05 entwi-

ckelt sich sehr gut. Das zweimalige Training zeigt schon eine äußerst positive Entwicklung bei den Neuanfängern. Alle sind mit viel Spaß und Einsatzwillen dabei. Sie lassen sich auch von schmerzenden Fingern und Unterarmen nicht abschrecken. Pro Termin sind ca. 6-8 Mädchen und Jungen in der Sporthalle, weitere Zugänge haben sich angekündigt.

Am Samstag, den 16.12.17 sind wir erneut Ausrichter für die Qualifikation zur Nordostdeutschen Seniorenmeisterschaft Ü47. Vielleicht schaffen wir es in diesem Jahr, den Favoriten ein Bein zu stellen. Ich denke, wir werden gegen 16 Uhr ins Spielgeschehen eingreifen. Spielort ist die Sporthalle der Prignitzschule, Begas- /Ecke Rubensstrasse.

Die Volleyballabteilung wünscht allen Lesern eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2018

Ralf Herbert



Jugend 2004/2005: Hintere Reihe von links: Paula, Lennart, Benoit, Viktor & Ralf. Vordere Reihe von links: Mathilde, Hanna, Emma, Moritz & Anton. Es fehlen: Marietta, Anna & Jan.

Wir unterstützen Deinen Verein:

Von jeder gekauften BerlinCard gehen 5 € des Erlöses direkt zurück an den Verein.



Viele Freizeitangebote, unterteilt in 6 verschiedene Freizeitkategorien z. B.: Gastronomie, Kids, Sport&Spaß, Clubs&Bars, Beauty&Wellness

BerlinCard - Berlins neue Vorteilskarte für die Freizeit

Entdecke mit Deiner BerlinCard Berlins kulturelle und kulinarische Vielseitigkeit mithilfe einer Vielzahl von Vorteils-, Rabatt- und 2-für-1-Angeboten. Dabei gilt das „So-oft-Du-willst-Prinzip“: Alle Angebote kannst Du beliebig oft nutzen! Für Vereinsmitglieder und Vereinsfreunde für nur **20 € / Jahr statt 35 €!! 5 € davon gehen direkt zurück an den Verein.**

Am Ball bleiben lohnt sich– Nahezu täglich erhöht sich die Zahl der BerlinCard-Angebote von Therme bis Theater über Restaurant und Reisen in 6 verschiedenen Freizeitkategorien. Einen stets aktuellen Überblick mit allen Details gibt's auf der BerlinCard-Website unter: www.berlin-card.net

Weitere Informationen zur Bestellung auf:
<https://www.teamlr.de/FriedenauerTSC>

BerlinCard
Straße 52, 80
13125 Berlin

+49 (0) 176 55 383 171 oder
+49 (0) 157 59 467 688
kontakt@berlin-card.net





Liebe Kinder, Eltern und Mitglieder!

Wir begrüßen wieder viele neue große und kleine Mitglieder in der Abteilung und natürlich auch die Eltern! Wie schon in den letzten Jahren sind unsere Eltern-Kind-Gruppen des Jg. 2015 nach den Sommerferien gestartet und viele kleine Leute beginnen nun ihr Turnleben mit viel Klettern, Springen, Balancieren, aber auch Fingerspielen, Gesang oder auch tollen Materialien wie Kastanien. Auch wenn die Eltern noch dabei sind, für uns ÜbungsleiterInnen ist es immer wichtig, dass wir die Kinder dazu bringen, selbstständig die Geräte zu bewältigen. Hochheben auf Geräte und Festhalten beim Balancieren bringen den Kindern weder für das Körpergefühl noch das Gleichgewicht etwas. Die meisten Kleinen schaffen das auch schon prima ganz alleine.

Langjährige Übungsleiterinnen haben nun nach einer Pause wieder zu uns zurückgefunden und haben gleich Eltern-Kind-Gruppen übernommen. Lisa Thieme betreut montags und dienstags zusammen mit Christina und Yannick die Gruppen. Sabine End macht mit Lena und mir die Mittwochsgruppe, wobei hier Töchterchen Helene schon ganz toll mitmacht. Wir freuen uns, dass ihr beiden wieder dabei seid. Die Eltern-Kind-Gruppe am Donnerstag wird von Monika und Sabine Köpcke wie immer zusammen gemacht. Als Helferin konnten sie eine junge Turnerin gewinnen, Merle Stein hilft dort jetzt mit.

Nur noch einige wenige können wir von der Nachrückerliste aufnehmen, ansonsten sind alle Gruppen des Jg. 2015 voll ausgebucht. Aber auch beim Jg. 2014 können nur wenige von der Nachrückerliste mitmachen. Die Kinder haben es nun geschafft, ohne Eltern in der Halle zu turnen. Das fällt manchmal schwer, aber im Großen und Ganzen klappt das schon prima.

Sehr darüber gefreut habe ich mich, dass viele Kinder des Jg. 2011 nach den Sommerferien dabei geblieben sind, obwohl die Schule angefangen hat, und weiterhin zum Turnen kommen.

Auch da sind fast alle Gruppen komplett ausgelastet und wir können momentan neue Kinder nicht aufnehmen.

Vielleicht kommt das Heft noch vorher heraus, ansonsten lest ihr hier etwas über eine Feier, die dann schon vorbei ist:

Am **Samstag, den 25.11.2017** machen wir unser Jahresabschlussfest für die Kinder der Turnabteilung. Wir beginnen mit den Kindern bis 7 Jahre um 11.00 Uhr. Bis 14.00 Uhr können sie an Stationen ihr Können ausprobieren oder sich in beiden Hallen austoben, sich schminken lassen etc. Die größeren Kinder folgen dann um 15.00 Uhr. Bis 17.00 Uhr wird es dann eine Party für die größeren geben.



Aufgrund des zusätzlichen Angebots am Samstag finden die **Gruppenstunden für die Kinder vom 18.-20.12.2017 nicht mehr statt**. Die Erwachsenen machen dann ihre Weihnachtsfeiern.

Nochmals zur Erinnerung: Alle aktuellen Infos und Hallenzeiten findet ihr auf der Homepage des Vereins www.teamlr.de/FriedenauerTSC unter der Rubrik Turnen.

Alle Übungsleiter- und Gruppenhelfer/innen wünschen den kleinen und großen Mitgliedern unserer Abteilung und deren Angehörigen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2018!



Wichtig – wichtig - wichtig

Ich möchte nochmals darauf hinweisen, dass die Mitgliedschaft in der Abteilung Turnen zum 30.06. und 31.12. eines Jahres gekündigt werden kann, und zwar unter der Einhaltung der Fristen 30.06. und 30.11. eines Jahres.

Das Wegbleiben in Gruppenstunden ist keine Kündigung, diese bedarf immer einer schriftli-

chen Erklärung des Mitgliedes bzw. der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen. Dies kann auch per E-Mail an mich geschehen: ftscstrey@gmail.com.

Ein Nichterscheinen ist weder eine Kündigung noch reduzieren sich dadurch Mitgliedsbeiträge.

Im nächsten Jahr findet unsere **Abteilungsversammlung** am **Dienstag, den 13.02.2018 um 19.30 Uhr** in der „Burg“, Schmargendorfer Str. 18, statt. Hierzu lade ich alle Mitglieder herzlich ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung, Protokoll
2. Ehrungen
3. Berichte der Abteilungsleitung
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Neuwahlen
6. Anträge
7. Termine/Planungen 2018
8. Verschiedenes

Beate Strey, 1. Abteilungsleiterin



Ihr Ansprechpartner in der SPD-Fraktion Tempelhof-Schöneberg für den Sport im Bezirk:



Oliver Fey

Sportpolitischer Sprecher

SPD-Fraktion in der BVV Tempelhof-Schöneberg

Rathaus Schöneberg, Raum 3035

Telefon: 90277-6486

Oliver.Fey@spd-friedenau.de



www.spd-fraktion-tempelhof-schoeneberg.de

Friedenauer TSC - Fanshop!

Alle Artikel sind in der Geschäftsstelle „Burg“ erhältlich

Wimpel „groß“
10 €

Wimpel „klein“
5 €

Aufkleber
1,50 €

Friedenauer Uhr
ø 25 cm (20 €)

Anstecknadel
5 €

Schlüsselanhänger
5 €

CD - F TSC Vereinshymne
5 €

Aufnäher
3 €

Kinderschal (8 €)
Erwachsenenschal (10 €)

Herausgeber: Friedenauer TSC 1886 e.V.

Anzeigenleitung: Peter Wojtkowiak
wojtkowiak-p@t-online.de / Tel. 0171 688 16 36

Auflage: 4 Mal jährlich (à 1100 Hefte)

Druck: blueprint

Berliner Str. 13-14 / Ecke Bundesallee 41, 10715 Berlin / Tel. 48 48 23 23 Fax 48 48 23 24

Artikel, die mit vollem Namen unterzeichnet sind, entsprechen nicht unbedingt den Ansichten der Redaktion; Anzeigepreisliste 1.1.2002.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (1/4 - 2018) ist der 19. Feb. 2018

Qigong

traditionsreicher Weg
zu innerem und äußerem Gleichgewicht



Kurs

Donnerstag von 18:30–19:45 Uhr
in der Stierstr. 20 a
im UG /schöner Raum mit Spiegeln



Einfach vorbeikommen!

Leicht erlernbare Bewegungen und harmonische Übungsfolgen, wie die achtfache elegante Bewegungsreihe (8 Brokate) und die Harmoniesequenz, weisen uns den Weg zu innerer Ruhe und nervlicher Entspannung. Die Qigongübungen machen nicht nur Spaß, sondern sie erfüllen auch funktionsgymnastische Aspekte wie Balancegefühl, Kraft und Koordination. Über die körperliche Ausrichtung lernen wir unseren Atem natürlich fließen zu lassen.

Indem wir uns auf unser physisches wie auch energetisches Zentrum im Unterbauch (Dantian) ausrichten, lernen wir unsere Mitte kennen und entwickeln ein tieferes Verständnis für unsere kostbare Lebensenergie (Chi).

Inhalt des Kurses sind ferner sowohl kräftigende Bewegungen aus dem Eisenhemd-Qigong und dem Luohan-Gong, als auch meditative Übungen zur Balancierung der Emotionen (Inneres Lächeln und Heilende Laute).

Michael Marx, Jahrgang 61, ist gebürtiger Berliner und lebt mit seiner Familie hier in Friedenau. Er lernt seit ca. 16 Jahren Qigong & Taijiquan und leitet u. a. Kurse an der VHS Mitte und die Taijiquan-Zertifizierungsreihe des LSB. Er ist ausgebildeter UHTao-Instructor nach Großmeister Mantak Chia und Lehrkraft der WCTAG nach Großmeister Chen Xiaowang.



Friedenauer TSC 1886 e.V.

Schmargendorfer Str. 18, 12159 Berlin (T. 030/8513370)

Fragen gerne an Michael Marx (Telefon 030/8520401)

Kostenlose Probestunde

**JETZT
KOSTENLOS
TESTEN!**

ALLES ANDERE IST ZEITVER- SCHWENDUNG

#WIRSINDSTARK

Werner Kieser, Gründer



Keine Fitnesstrends,
sondern physiologische
Tatsachen



Ohne Laufbänder,
denn Laufen macht
Sie nicht stärker



**Mit einem Trainings-
programm,** das so
individuell ist wie Sie

MIT KIESER TRAINING AUF DAS WESENTLICHE KONZENTRIEREN

Berlin-Wilmersdorf
Sportmed. Krafttraining
Frockenbeckenstraße 9-13
Telefon (030) 897 250 30

Berlin-Steglitz
Sportmed. Krafttraining
Teltowkanalstraße 2
Telefon (030) 773 288 30

10x in Berlin und Potsdam | kieser-training.de

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER